

Jugar responsablemente
significa conocer sus límites
y luego seguirlos.

No importa si se trata de bingo, juegos
de lotería, juegos electrónicos, Pai Gow,
máquinas tragamonedas, póker, ruleta
y otros juegos de mesa, o cualquier
actividad que implique apuestas.

Siempre Juegue Responsablemente:

- Juegue sólo si es divertido
- Establezca un límite de dinero y se adhieren a ella
- Acepte perder como parte del juego
- No pida dinero prestado para jugar
- No deje que el juego interfiera con su familia, amigos o trabajo
- No juegue para recuperar las pérdidas
- No juegue como una manera de manejar un dolor emocional o físico

Cuando el juego se convierte en
un problema, hay esperanza ...

AYUDA COMIENZA AQUÍ



Llame la línea de ayuda confidencial, las 24 horas
d día en español del Estado de Washington:

1-800-547-6133

www.evergreencpg.org



Transforming lives



Gente
REAL,
Recuperación
REAL

Cuando el juego se
convierte en un problema,

hay
esperanza

AYUDA EMPIEZA AQUÍ

1-800-547-6133

Hablamos Español

www.evergreencpg.org

La línea de ayuda está aquí para usted 24/7: 1-800-547-6133

ES IMPORTANTE ENTENDER...

La mayoría de las personas que juegan no desarrollan problemas con el juego. Pero, cada año, miles de personas en Washington se encuentran con problemas con los juegos de azar y apuesta que pueden ser devastadores para ellos y sus familias.

CONOZCA LAS SEÑALES:

¿Alguna vez ha:

- Perdido la noción del tiempo mientras jugaba?
- Gastado más de lo que planeaba con los juegos de azar y apuesta?
- Vuelto irritable cuando las personas interrumpen o interfieren con su actividad del juego?
- Obtenido un préstamo de una tarjeta de crédito, amigos, familiares o conocidos para apostar?
- Jugado para escapar de situaciones de estrés?

¿Alguna vez ha:

- Encubierto o ocultado su actividad con los juegos de azar o apuesta?
- Desatendido amigos, familiares o un trabajo debido a los juegos de azar y apuesta?
- Gastado dinero para apostar – y después ha pedido dinero para pagar las cuentas?
- Escrito un cheque sin fondos para seguir jugando los juegos de azar y apuesta?
- Mentado sobre el dinero que ha perdido?

"Cuando tuve el problema con los juegos de azar y apuesta, no me gustó la persona que era, y tampoco mi familia. Hice la llamada y ahora me estoy recuperando mi vida."

AYUDA ESTÁ DISPONIBLE

Si usted está preocupado acerca de usted o alguien que usted conoce, hay esperanza. Problemas con los juegos de azar y apuesta no tiene que interrumpir su vida. Recuperar el control puede comenzar con una llamada telefónica.

LLAME HOY

La información y referencia a tratamiento es confidencial y gratuita las 24 horas del día en español.

Línea de Ayuda para los problemas con los juegos de azar y apuesta del Estado de Washington

1-800-547-6133

www.evergreencpg.org

**"Encontré ayuda.
Si funciona."**



"Yo estaba tan adicto a los juegos de azar que perdí todos mis ahorros y mucho más. Hice la llamada y encontré a alguien que me ayudó a recuperar el control."

– Persona que llamó a la Línea de Ayuda